

中医药概论下篇总论

第七章

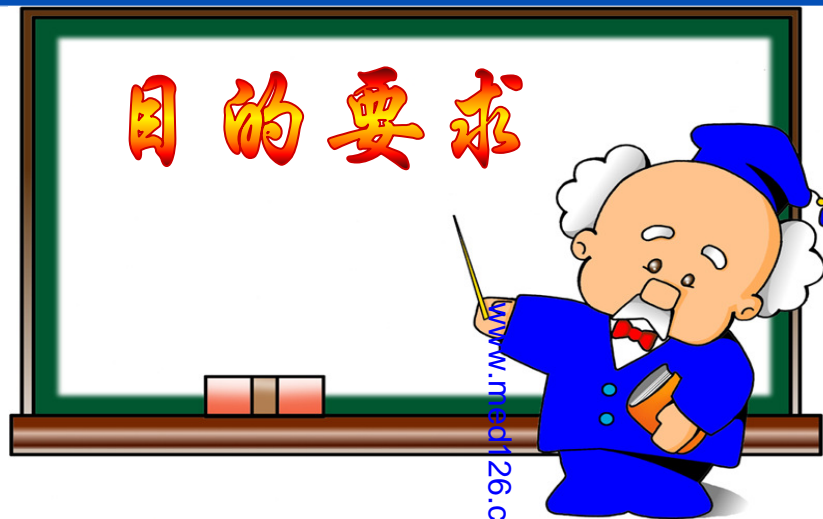
剂量与用法

www.med126.com

用药剂量与用法是保证用药安全和治疗效果的重要因素之一，用量不准、煎药欠法、服药无方，都会影响药物的疗效或带来不良后果。因此，正确掌握用药剂量与用法，对保证患

者用药安全、有效具有十分重要的意义。

目的要求



- 一、掌握常用的煎药火候。
- 二、掌握特殊煎药方法。
- 三、了解用药剂量与哪些因素有关。

四、了解服药方法。

知识储备



中華龍



总论

剂量与用法

第一节

用药剂量

一、含义



临床处方时每一味药的成人日用量。也有的是指在方剂中药与药之间的分量，即相对剂量。

二、中药的计量单位



对于用药剂量我国现在都采用公制计量，多以克为基本单位。

三、确定依据



用药剂量的确定和以下因素有关：

(一) 药物方面

1. **药材质量** 质优者药力充足，用量勿须过

大；质劣者药力不足，用量可大些。

2. **药材质地**（均指无毒药物）质重者用量宜大些；质轻者用量宜小些。

3. **药物性能** 有毒、药性峻猛者量宜小。尤其有毒药更应将剂量严格控制在安全范围之内；无毒、药性和缓者量可大些。

(二)应用方面

1. **配伍目的** 主药量宜大，辅药量宜小；单方量宜大，复方量宜小。

2. **药物剂型** 汤剂用量可大些；丸、散剂用量可小些。

3. **用药目的** 用药目的不同，同一药物的用量也可不同。

如枳实、槟榔。

(三)患者方面

1. **年龄大小** 青壮年患者量可大；幼老年患者量宜小。

2. **体质强弱** 体质强壮者量宜重；体质虚弱者量宜轻。

3. **病程长短** 新病患者正气损伤较小用量可重；久病患者正气损伤较大用量宜轻。

4. **病势轻重** 病急、

病重者用量宜重；病缓、病轻者用量宜轻。

5.性别 一般情况下男女用药量区别不大，但妇女在月经期、妊娠期用活血祛瘀药，剂量宜小。

6.其他 另外对患者的职业、生活习惯等因素都应考虑，都可作为用量参考依据。

(四)季节、气候、居住环境等方面

1.冬季 温热药用量可大些；寒凉药用量宜小些。“用寒而远寒”

2.夏季 寒凉药用量可大些；温热药用量宜小些。“用热而远热”

3.北方气候 辛温发散之品用量可重；寒凉苦燥之品用量宜轻。

4.南方气候 辛温发

散之品用量宜轻；寒凉
苦燥之品用量宜重。

总的来说就是要做到
“因时、因地制宜”。

中華龍



第二节

中药的用法

一、含义



所谓用法，就是指药物的应用方法。

二、煎煮方法



中药的疗效除与剂型的类别有关外，还与制剂工艺有着密切关系，由于目前中药在临床最常采用的剂型是汤剂，而且大多由病家自制，在一定程度上会出现差

异而影响疗效。

(一)煎药器皿的选择

煎药容器以砂钵、搪瓷器皿为好，忌用铁、铜、铝等金属器皿，以免发生化学变化，影响药效。

(二)煎药用水

煎药用水必须无异味、洁净澄清，符合饮用标准。

(三)煎药水量

一般情况下，将药放入合适的器皿内，加冷水浸过药面，稍加搅拌，待药材充分浸透后，以水高出药面 2cm 左右为宜。水过少易熬干无汁，水过多患者服用不便，以出汁 250—300ml 为度。

(四)火候与煎煮时间

1.文火久煎

质地滋腻、味厚的一类中药应采用此火候，多见于补益药。如熟地、制首乌、当归、党参等，沸后30—60分钟取汁，以保证药物充分煎出。

某些有毒的药物也需要用此火候煎煮以减低其毒性，如乌头、生附子等。

2.武火快煎

芳香气浓（含挥发性成分），久煎有效成分易遭破坏的药应采用此法，多见于解表药、芳香化湿药、理气药。如薄荷、苏叶、桂枝、香薷、砂仁、佩兰、藿香、陈皮等。一、二沸离火焖10—15分钟取汁，煎煮时间过长，有效成分易丢失。

(五) 榨渣取汁

汤剂煎煮后应榨渣取汁，以防有效成分的损失。

(六) 特殊煎法

有时在同一处方中的药物，在煎煮方法上有不同的要求，需要特殊处理，对此医生会在处方中注明，药房工作人员应根据医嘱将特殊处

理的药另包，负责向患者交待清楚，大致有以下几个方面：

1. 打碎先煎

对介类、矿石类等质重而有效成分不易煎出的药材，应打碎先煎，煮沸后约10分钟左右，再下其它药。像石决明、牡蛎、龙骨、生石膏、代赭石、磁石等。

2. 后下

对气味芳香和久煎有

效成分易遭破坏的药材宜后下，待其它药煎好后，再投下煎4-5分钟即可，以防止有效成分走散和被破坏。像木香、青蒿、钩藤、大黄等。

3.包煎

对煎煮后易使药液混浊而产生对消化道，咽喉有不良刺激的药材，应该用纱布包煎。像旋复花、车前子、赤石脂

等。

4.另炖或另煎

对贵重药材为了尽量保存其有效成分，避免与其它药同煎时其有效成分被其它药渣吸附。像人参、西洋参、鹿茸等。

5.溶化（烱化）

对胶质类、性粘易沉底焦化又易于溶化的药物可采用此法，以免和其它药同煎时粘附它药或

沉底焦化，将其置于煎好去渣的药液中趁热熔化。像阿胶、龟胶、饴糖等。

6.冲服

对散剂、丹剂、小丸、自然汁不需要再煎的药，可采用此法。像珍珠末、牛黄末、朱砂末、玄明粉、田七粉、紫雪丹、生姜汁、生地汁、竹沥、银花露等。

7.煎汤代水

三、服药方法



(一)服药时间

(二)服药多少

(三)服药冷热

复习思考题

1. 常用的煎煮中药火候有几种？
2. 特殊煎法有哪几种？各适用于何类药材？

www.med126.com

