

# 荆州市爱国卫生运动委员会 荆州市“健康荆州”全民行动领导小组 文件

荆爱卫会〔2013〕9号

---

## 关于开展第 25 个爱国卫生月 暨健康荆州全民行动宣传月活动的通知

各县市区爱卫办，市爱卫办成员单位：

今年 4 月份是全国第 25 个爱国卫生月，也是健康荆州全民行动宣传月。为进一步全面实施健康荆州全民行动，改善居住环境，倡导健康自我管理，提高公民健康素养，根据《2013 年全省爱国卫生工作与疾病预防控制工作要点》[www.med126.com](http://www.med126.com)有关要求，结合第 25 个爱国卫生月有关要求，市爱卫办决定在全市开展以“管理健康，从我做起”为主题的健康荆州宣传月和以“美丽荆州、健康生活”为主题的爱国卫生月系列活动，现将活动有关通知如下：

### 一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻十八

大精神，大力普及卫生和健康知识，倡导健康生活好习惯，以提高人民群众的健康水平为目标，深入推进《“健康荆州”全民行动计划（2011～2015年）》，确保“健康荆州”阶段性目标的实现。

## 二、活动时间：

2013年4月

## 三、活动主题：

健康荆州全民行动宣传月主题：

健康管理 从我做起

第25个爱国卫生月主题：

美丽荆州 健康生活——倡导健康好习惯，摒弃健康陋习

## 四、活动内容及安排：

### （一）城乡环境整治行动

在爱国卫生月期间，集中组织开展一次全民卫生大清扫活动，一是外环境卫生大清扫活动，集中清理居民区、背街小巷、城中村、公路沿线两侧、城乡结合部、村庄等部位的垃圾、残土、杂物等。二是单位卫生大清扫活动，组织各类单位打扫室内外环境卫生，擦洗门窗玻璃，彻底清除积存垃圾、杂物、积尘等。

[www.med126.com](http://www.med126.com)

### （二）“倡导好习惯、摒弃陋习”万人签名活动

在各地中小学组织中小學生开展一次“倡导健康好习惯、摒弃健康陋习”万人签名活动，从中小學生抓起，在学校开展十大健康好习惯和十大健康陋习宣传活动，倡导健康生活方式。

### （三）“美丽荆州。清洁家园”行动

结合市“三万”活动的总结验收，继续深入开展“美丽荆州、

清洁家园”活动，结合“十星”文明户的评选，在各村开展“最清洁户（最卫生户）”的评选，促进村庄环境卫生整洁长效机制的建立和保持。选择基础条件好，群众创建积极性高的村庄和乡镇开展省级卫生村、省级卫生乡镇的创建活动，鼓励各地开展“美丽荆州、清洁家园”先进县活动。

#### **（四）健康巡讲进机关活动**

在爱国卫生月期间，各地根据自身实际，结合健康知识“五进”活动的开展，组织健康知识讲师团深入机关讲授高血压、糖尿病及心脑血管等慢性病防治知识，在爱卫月期间至少开展2场面向机关干部的健康知识讲座活动，并进行健康管理相关内容的宣传，提升机关干部的健康意识，倡导健康生活方式。

#### **（五）健康膳食行动**

为进一步提高居民健康膳食的意识，积极营造“节约用餐，健康饮食”的良好氛围，各地可参考《中国居民膳食指南》，集中开展健康膳食宣传活动，向居民发放健康管理膳食包的同时，开展健康膳食的知识宣传。组织开展健康食谱、健康厨房、健康厨师和健康食品企业等评选活动，在社会上倡导健康膳食的意识和引导居民科学饮食、健康饮食的良好习惯。  
[www.med126.com](http://www.med126.com)

#### **（六）全面启动无烟环境创建工程**

各地根据《关于在全市实施无烟环境创建工程的通知》的要求，全面启动无烟环境创建的各项内容，要结合本地实际，制定详细的行动计划及实施方案。组织媒体和群众积极参与荆楚网东湖社区策划的“控烟随手拍”线上活动（上线之后发布网址）。

## 五、活动要求：

**（一）提高认识、加强领导。**今年的健康荆州全民行动宣传月和爱国卫生月活动，是深入贯彻落实十八大关于“健康是促进人的全面发展的必然要求”精神和市委、市政府关于实施健康荆州全民行动，提升群众健康，打造健康幸福荆州的重要内容之一。各级党委、政府要高度重视，主管领导亲自挂帅，把健康荆州全民行动宣传月和爱国卫生月各项活动和措施落到实处。各地、各部门要精心组织，周密部署，分解任务，狠抓落实，并在活动开展前做好宣传发动工作。

**（二）广泛动员、全民参与。**今年爱卫月活动内容丰富，各地要广泛发动群众，加强与媒体沟通，广泛宣传“十大健康好习惯和十大健康陋习”，大力营造良好的宣传氛围。各地要及时撰写活动信息，通过本地政府网站、新闻媒体和健康荆州网站等进行宣传。

**（三）狠抓落实，务求实效。**各级爱卫办要针对本地区的实际情况，逐项落实任务，要坚决杜绝只抓部署不抓落实的现象，严防走过场。各县市区爱卫办要及时总结经验，发现活动中的典型经验和存在的问题，于5月1日前，将爱国卫生月活动总结通过卫生厅OA系统或邮箱报市爱卫技术指导办。  
[www.med126.com](http://www.med126.com)

附件：第25个爱国卫生月暨健康荆州全民行动宣传月宣传口号



荆州市健康荆州全民行动领导小组

二〇一三年三月二十七日



附件：

## 第 25 个爱国卫生月暨 健康荆州全民行动宣传月宣传口号

- 1、健康管理，从我做起
- 2、健康荆州，健康生活
- 3、节约用餐，健康饮食
- 4、倡导健康好习惯，摒弃健康陋习
- 5、弘扬健康文化，倡导健康行为
- 6、提高健康自我管理意识，倡导健康生活方式
- 7、改变不良陋习，营造优美环境，倡导健康生活
- 8、掌握健康知识，树立健康信念，形成健康行为
- 9、合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡

[www.med126.com](http://www.med126.com)

主题词：爱国卫生      健康荆州      宣传月      通知

---

抄送：省爱卫办。

---

荆州市爱卫办

2013年3月27日印发

---